



# 弓道を始めてみませんか！

弓道は、弓で矢を射て、的にあてる日本の武道です。初心者教室では、

- ・弓道で使う用具の説明と使い方
- ・基本の姿勢と、動作の説明と練習
- ・矢を射る手順の説明と練習

を体験し、基本を学ぶことができます。詳細は、申込み時に説明します。

## 令和4年度 ふじみ野市弓道連盟 初心者教室開催案内

1. 場 所 ふじみ野市立スポーツセンター弓道場
2. 開催日時 令和4年11月5日（土）～ 12月24日（土）  
毎土曜日 12：00 ～ 14：00 全8回
3. 募集期間 令和4年10月22日（土）締切り
4. 募集人員 16名（申し込み順）
5. 対象者 ふじみ野市に在住、在勤、在学者 / 小学5年生以上70歳まで
6. 受講料 5,000円（スポーツ保険料含む）
7. 持ち物 弓道具等は一切不要です（教室期間中）
8. 服 装 安全と稽古に支障をきたさないよう以下のことを守って下さい  
・前ボタンおよび紐等が出ていないこと（危険回避）  
・膝が出ない長ズボンが良い（稽古に支障がある）  
・靴下または足袋を着用する（ストッキングはNG）
9. その他 見学については、下記までお問い合わせ下さい  
  
問合せ先 TEL 090-7191-6335 齋藤  
<https://kyudo-fujimino.wixsite.com/home>

-----（きりとり線）-----

### 初心者教室・受講申込票

スポーツ保険の手続きに必要ですのでご記入をお願い致します。

1. 氏名、性別等	申込日	年	月	日
氏 名	性 別	年 齢	区分（該当項目に○印をお願い致します）	
（ふりがな）			小学生・中学生・高校生	
			大学生・専門学校生・一般・他	
保護者氏名	← 高校生以下の学生は保護者の承認が必要			
（生年月日	年	月	日生）	
2. 連絡先				
住所（〒	-	）	電話番号	-
3. 備考				

※ 本申込票は、弓道初心者教室の運営以外に使用しない。用済み後は速やかに廃棄する。