

国スポ選手を目指しませんか



現国スポ選手育成会参加者を募集しております。

今すぐ！でなくとも「いつかは…」と思う方、または「興味はあるけど、どうしたら良いのか分からない？」もしくは「国スポって何？」という方も含め、関心を持って頂けましたら幸いです。

【国スポ／弓道】について簡単にご案内させていただきます。

【弓道】国スポ選手って何をするの？

- 1) 団体戦（1 チーム 3 名） 成年男子／女子（少年男子／女子：高校生）
- 2) 近的 4 つ矢×2 回・的中制・時間制限有
- 3) 遠的 4 つ矢×2 回・得点制・時間制限有

【国スポ選手になるには？】

毎年（3 月～5 月頃）予選会を 3 回程度開催していますので、ご参加下さい。

【近的、遠的】の成績等に基づき選手を決定致します。

（詳細は公式のお知らせをご覧ください）

国スポまでの流れ

- ① 関東ブロック大会（関東地区予選） 7 月～8 月頃

開催地は関東地区の都道府県内で、毎年持ち回りで開催されます

（茨城県・千葉県・栃木県・群馬県・埼玉県・東京都・神奈川県・山梨県）

- ②男女ともに上位 4 チーム（近的・遠的の総合結果より）が国スポ（本選）（10 月頃）に進むことができます。

国スポにおける競技

- ・種目は近的と遠的
- ・予選は、両種目を 1 チーム 3 人で各自 4 射ずつ 2 回行い、上位 8 チームが決勝に進みます。
決勝はトーナメント方式で、各自 4 射ずつ 1 回行います。
- ・現地入り、開会式～競技等含め、7 日程度の日数を要します。

《埼玉県／国スポ強化委員会における主な年間活動》

11月～ 1月	育成会 ※次回予選会まで、月1回のペースで3回程度開催されます 興味、関心のある方はご参加下さい
3月	第1回 予選会 ※年度により開催時期は若干異なります
4月	第2回 予選会 ※年度により開催月は若干異なります
5月	第3回 予選会／選手決定
6月	関東ブロック大会まで練成会等にて稽古を重ねます
7月	↓
8月	関東ブロック大会本番 通過後は本選へ向け、更に稽古を重ねます
9月	↓
10月	国スポ本番 国スポ終了と共にチームも解散となり、来年に向けスタートです

【2026 年関東ブロック大会開催地】

・千葉県

【今後の国スポ開催予定地】

- ・2026 年 青森県
- ・2027 年 宮崎県
- ・2028 年 長野県
- ・2029 年 群馬県
- ・2030 年 島根県
- ・2031 年 奈良県



興味のある方、挑戦してみませんか

お待ちしております

一緒に国スポを目指しましょう！

