

## 初心者弓道教室【運動公園・春期水曜】開催要項

### 教室の趣旨

市民の健康づくりを促進するため、幅広い年齢層を対象にスポーツ活動を通じて豊かな心とたくましい身体を養う。必要な知識と技能、喜びや楽しさを体得しながら、体力の向上及び健康の増進を図ると同時に生涯スポーツの基礎づくりを促進する。

- 1 目的 初心者を対象に、弓道の基礎技術と作法を習得するとともに、生涯スポーツとしての健康体力づくりを目的とします。
- 2 主催 熊谷市・熊谷市教育委員会・(公財)熊谷市体育協会
- 3 主管 熊谷市弓道連盟
- 4 期日 5月9日(水)～7月25日(水) 水曜日 各全12回

5 /	9・16・23・30
6 /	6・13・20・27
7 /	4・11・18・25

- 5 時間 【午前の部】 9:30～12:00  
【夜の部】 18:00～20:30  
(18:30～でも可)

- 6 対象 中学～一般

- 7 会場 熊谷さくら運動公園弓道場

- 8 定員 各20名

- 9 費用 中学生各2,500円  
高校生以上各3,500円(65歳以上は3,000円)  
(保険料・弓具使用料・テキスト代等)

- 10 用意するもの 足袋または靴下(弓具は弓道連盟で用意します。)

- 11 その他 教室中のけが等については、スポーツ安全保険の適用範囲で対応いたしますが、会場までの往復には、十分に注意してください。  
実施会場にて受付をされた参加者については、次週の教室から、保険の適用になります。  
初日は開講式を行いますので、出席してください。

